



ConvaTec

Benim Hikayem



Great Comebacks®
Benim Hikayem

Programa katılmak için nasıl başvuru yapabilirsiniz?

ConvaTec bilgilendirme hattından bizi arayın.

☎ 0216 416 5200

Telefon üzerinden dolduracağınız Program Başvuru Formu tarafınıza gönderilecektir.



Program Türk Kolon ve Rektum Cerrahisi Derneği, Türk Ostomi Cerrahi Derneği, Yara Ostomi İnkontinans Hemşireleri Derneği işbirliğiyle yürütülmektedir.



GÖKHAN SEZGİNER - 2012 Türkiye Program Elçisi

Gökhan Sezginer 28 yaşında, biyomedikal mühendisi. Nisan 2011'de total kolektomi ameliyatı geçirdi ve geçici stoması açıldı. 2012'de ise J-poş ameliyatı oldu; işinin başında, seyahat ediyor, ve spor yapıyor. Kısacası hayatına kaldığı yerden devam ediyor.

2012 Türkiye Program Elçisi seçilen Gökhan Bey, yapılan ödül töreninde duygularını şu şekilde ifade etti;

"İnsanın hayata tutunmak için bir amacı olmalı. Benimki bu hastalığı yenmek ve önceki hayatıma geri dönmektir. Ameliyat olmak hayatımı olumlu anlamda değiştirdi. Bir anlamda bana özgürlüğümü geri verdi. Acı içerisindeydim ve çok fazla evden dışarı çıkamıyordum. Şimdiyse, seyahat edebiliyorum, spor yapıyorum ve arkadaşlarımdan uzak kaldığım zamanı telafi ediyorum. Ameliyattan 1 ay sonra İstanbulPark'da Formula1'e gideceğim ,sonraki ay da Kapadokya'da balonla geziye

çıkacağım demiştim. Her iki aktiviteyi de gerçekleştirdim. Uygun medikal ekipmanla yazın denize dahi girdim. Dünyayı dolaşmaya da kaldığım yerden devam ediyorum. Kendimi spor anlamında da kısıtlamıyorum. Bu kış snowboard da yapacağım.

Hayattaki yeni amacım ostomili bireylere yardım etmek; onlara yeni bir başlangıç yapabileceklerini göstermek. Öncelikle internet üzerinden bir blog açarak, hem hastalık hakkında bilgileri hem de neler yaşadığımı, hayatıma nasıl geri döndüğümü paylaştım. (<http://ostomili.wordpress.com/>)

Şimdiyse "Benim Hikayem" programı ile daha fazla kişiye ulaşarak onları aydınlatılabileceğiz. Programa katılan kişiler arasında Everest'e tırmanan, maratonlara katılan ostomililer var. Biz Everest'e tırmanmasak da kendi Everestimizi yaratmalıyız. Benim Hikayem hem toplumda bir bilinç yaratma hem de benzer problemler yaşayan ostomililere ışık tutma açısından çok önemli

Yaşadıklarım sonrasında kendimi daha olgun hissediyorum; küçük şeylerden mutlu olamayı öğrendim. Ve bu program sayesinde diğer ostomililere de küçük şeylerin hayatlarında büyük değişiklikler yapabileceğini göstereceğim "

NECATİ GÖKKUŞ - 2011 Türkiye Programı Özel Ödül

Necati Gökkuş 46 yaşında, oldukça zor bir meslek sahibi ostomili; kamyon şoförü. 2006 yılında ostomi ameliyatı geçiren Necati Bey kendi deyimiyle yaşadığı tüm sıkıntılara rağmen durumu kabullenip hayatında hiçbir değişiklik yapmamış. 2011 Türkiye Programı Özel Ödül sahibi Necati Bey yaşadıklarını şöyle özetliyor;

"Başlangıçta sıkıntı yaşasam da, kısa zamanda durumu kabullenip hayatımda hiçbir değişiklik yapmadım. Sadece ameliyat sonrası işime 3 ay kadar ara verdim.

Kamyon şoförlüğü zor meslek; herkes akşam evine giderken ben kamyon üzerindeyim.Yeri geliyor 10-15 gün evden uzakta kalıyorsun, istasyonlarda banyo yapıyorsun. Her zaman yanımda fazladan malzeme taşıyorum.

Ostomili olduğumu hiç sıkılmadan insanlarla paylaşıyorum. Stoması olup da şikayet edenlere de şöyle diyorum; " Sonuçta kamyonların parçası değiştiği gibi insanların da parçaları değişiyor. Bu gayet normal bir durum. Ben de stomalıyım ve kamyon üzerinde yaşıyorum, sen de istersen amaçlarına ulaşabilirsin. Ben çalışıp, emek verip yeni ev aldım. Sen niye istediklerini yapmayasın?"



Yaşamak güzel, ameliyattan kaçmak yerine tedavi olup, hayata geri dönmek lazım"

Program Başvuru Formunu, aşağıdaki internet sitelerinden yazdırarak edinebilirsiniz:
www.benim-hikayem.com - www.convatec.com.tr (PDF formatı)

Ayrıca Program Başvuru Formunu, ConvaTec Sağlık Ürünleri Ltd. Şti. şubelerinden temin edebilirsiniz.

Doldurulmuş ve imzalanmış Program Başvuru Formu, aşağıdaki adrese gönderilmelidir:

ConvaTec Sağlık Ürünleri Ltd. Şti.
Şehit İlknur Keleş Sok . Hüseyin Bağdatlıoğlu Plaza, No 5/3 Kozyatağı Kadıköy İstanbul
Tel: 0216 416 5200

ConvaTec Bölge Ofisleri

İstanbul Anadolu Yakası: Allame Cad. No:95 Kat:1 34664 Bağlarbaşı/İstanbul Tel: 90 216 342 53 30 / 34 / 32
İstanbul Avrupa Yakası: Molla Gürani Mah. Oğuzhan Cad. Karakoyunlu Sk. Uğur Apt. No:14/A 34093 Fatih/İstanbul Tel: 90 212 621 01 14 - 15
Ankara: Ataç 1 Sokak No:5/A Sıhhiye/Ankara Tel : 90 312 433 59 77
İzmir: Kazım Dirik Mahallesi 180/1 Sokak No:5A 35040 Bornova/İzmir Tel: 90 232 388 21 43 - 53

**Sonuna kadar direnmek için.
Başarıya ulaşmak için.
Diğer kişilere ilham kaynağı olmak için.**



ROLF BENIRSCHKE - PROGRAM KURUCUSU

1979 yılında ostomi ameliyatı geçirdikten sonra Rolf, profesyonel futbol yaşamına geri döndü ve neredeyse gittiği her yerde, kendisine yöneltilen şu sözlerle karşılaştı: “ Rolf, benim hastalığıma sahip olan tanıdığım tek insan sensin.” İşte Great Comebacks®, “Benim Hikayem” Programı, gerçek anlamda bu şekilde başladı. Yaklaşık 30 yıldır, cesur, azimli ve kararlı, inanılmaz insan örnekleri arıyoruz. Şu anda, hala yüz yüze olduğumuz en büyük zorluklardan biri bu konudaki bilinç eksikliği ve ostomili kişilerin diğer insanlar gibi sorunsuz ve üretken bir yaşam sürebileceklerinin anlaşılmasıdır. Bu nedenle, ameliyat sonrasında dahi aktif yaşamlarını sürdüren ostomili kişilerin anlatımları aracılığıyla, bilinç seviyesini sürekli olarak yükseltmek, bizim için oldukça önem arz etmektedir. Great Comebacks®, “Benim Hikayem” Programı’nın hedefi budur.

TURGAY NİŞAN - 2013 TÜRKİYE PROGRAM ELÇİSİ

1966 yılında Iğdır’ın Koçkuran Köyü’nde dünyaya gelen Turgay Bey, evli ve iki çocuk babası. 1998 yılında teşhis konulan ve aynı yıl ameliyat olan Turgay Bey, herkese örnek olacak hikayesi ile 2013 yılı program elçisi seçildi. “Radyoterapi ve kemoterapi çok sıkıntılıydı; her hastaneye gidişimde psikolojim bozuluyordu çünkü hiç psikolojik destek almamıştım. Birgün bu kadar kolay pes etmemem gerektiğine ve düşünce şeklimi tamamen değiştirme zamanı geldiğine karar verdim. İlk olarak sorumluluklarımı yerine getirmekle işe başladım. Bakmakla yükümlü olduğum 3 ve 7 yaşında iki çocuğum ve bu süreçte beni hiç yalnız bırakmayan cefakar bir eşim vardı. Onlar için tekrar hayat mücadelesine başladım ve bundan sonra kendimi hasta olarak görmedim. Sağlıklı bir bireyin nasıl yaşaması gerekirse öyle yaşamaya çalıştım ve Bayrampaşa Kapalı Cezaevi’nde infaz koruma memurluğuna geri döndüm. Çalıştığım süre içerisinde rahatlığımı ön plana çıkarmadım. Her memurun çalışması gereken kadar çalıştım. Bu sırada dışarıdan üniversite okumaya karar verdim. 15 yıl aradan sonra ÖSS ‘ye girdim ve kazandım. Okulu dışarıdan bitirdim. Daha sonra da görevde yükselme sınavına girdim ve infaz koruma başmemuru oldum. Halen İstanbul Silivri ceza infaz kurumlarından birinde çalışıyorum. Tabi ki o ilk günlerden bugüne gelmek benim yazdığım kadar kolay olmadı. Kendime belirlediğim birkaç hedef vardı ve onlara ulaşmaya çalıştım; önüme 3 tane 5 rakamı çıktı ; Emekliliği hak edebilmem için 5 yıl daha çalışmam gerekiyordu, tedavideki ilk 5 yılın çok önemli olduğunu öğrendim ve bir de toptağa diktığım meyve fidesi 5 yılda meyve verirse ilk iki 5 de sorunsuz gerçekleşir dedim... Hayatı uzun bir maratona, kendimiye maratoncuya benzettim hep; hastalık bu maratonun başlangıcı... Bitişi ne kadar geç görürsem benim ve bakmakla yükümlü olduğum ailem için o kadar iyi... Tabi bu arada kendimi hiçbir zaman kenara çekmedim, sürekli çalıştım ve aktif bir hayatın içerisinde oldum. Umarım benimle aynı kaderi paylaşan insanlar da benim gibi hep kendilerine daha iyi yaşamak için sebepler bulurlar.



Sorunsuz ve üretken bir yaşam sürmek... Genel olarak, ostomi ameliyatı geçirmiş insanlara, yaptıkları planları rafa kaldırıp önceki hayatlarında yaptıkları şeyleri terk etmeleri gerekiyormuş gibi gelir. Özgürce seyahat edebilecek miyim? Spor yapabilecek miyim? Çocuklarımı büyütmeyle nasıl başa çıkacağım?

Yeni bir gelişme, bir haber, gördüğünüz bir olay, duyduğunuz bir haber, okuduğunuz bir yazı kendinize inanmaya başlamanızı sağlar. Kendinize güveniniz öylesine artar ki, ne hastalığınız, ne de geçirdiğiniz ostomi ameliyatı size engel oluşturur. Geleceğinize iyimserlikle bakmaya başlarsınız ve çevrenizdeki dünyanın aslında bir çok imkana kapı açan rengârenk bir yer olduğunu görürsünüz; ve hala daha fazlasını yapabileceğinizi, son sözünüzü henüz söylememiş olduğunuzu anlarsınız. Ve bunların tümü, yepyeni bir yaşamın henüz başlangıcıdır.

EĞER...

- Ostomi ameliyatı geçirdiyseniz,
- Ciddi bir hastalığa rağmen, aktif bir yaşama geri döndüyseniz,
- Hayallerinize ulaşmak için çaba gösteriyorsanız,
- Ostomili diğer kişilere, aktif bir yaşama geri dönmeleri için yardımcı olmak istiyorsanız,
- Kişisel hikâyenizin, ostomiyle yaşayan diğer insanlara yardım edebileceğine inanıyorsanız...

...ostomili bireylerin sorunsuz ve üretken bir yaşam sürebileceğini gösteren en iyi örneksiniz.

Great Comebacks®, “Benim Hikayem” Programına Başvurun.
Great Comebacks®, Benim Hikayem
Sizi bekliyoruz.

HAYAL KURMAKTAN VAZGEÇMEYİN...

İnsanlar, anlayamadıkları şeyden korkarlar. Ostomili bireyleri, ailelerini, arkadaşlarını ve hatta halkı bilinçlendirerek ostomili bireylere karşı olan bakış açısını değiştirebiliriz.

İster kendi şirketinizi kurmayı hayal edin, ister uzak ülkelere seyahat etmeyi veya paraşütle atlamayı düşleyin - yaşamınızı yönlendirme ve hayallerinizi gerçekleştirme tarzınız, diğer ostomili hastalar için bir ilham kaynağı olabilir. Hikâyenizi dinlemek istememizin amacı budur.

İçinizde mutlaka, diğer insanların yaşamlarını beklemeye almak ve hayallerini izlemekten vazgeçmek gerektiğini ayırt etmelerini sağlayacak bir şeyler barındırıyorsunuz. Bu insanların yeniden hayal kurmasına yardımcı olacak ve yaşamdan bütünüyle zevk almaları için olara cesaret vereceksiniz, çünkü siz, bu insanların içinde buldukları durumu, hiç kimsenin anlayamayacağı kadar iyi anlıyorsunuz.

Great Comebacks®, “Benim Hikayem” Programı’nın amacı, ostomi ameliyatı geçirdikten sonra ümitsizliğe kapılmayan, fiziksel ve fizyolojik engellerin üstesinden gelecek eksiksiz ve aktif bir yaşama geri dönen kişileri bulmaktır. Programımız sayesinde, Türkiye’de bulunan ostomili bireyler, hayallerini gerçekleştirmek, spor yapmak veya sevdiği bir hobiyle uğraşarak hayatın içinde olmak konusunda ostominin herhangi bir engel teşkil etmeyeceğine örnek oluşturan diğer ostomili bireylerle tanışma olanağı bulacaklar. Programın diğer bir hedefi ise, ostomi ve ostomiyle yaşamak hususunda halkın ve tıp camiasının bilincini arttırmaktır. Ostomili kişilere, ailelerine ve arkadaşlarına, ostomiye rağmen diğer insanlar gibi sorunsuz ve üretken bir yaşam sürmenin mümkün olduğunu anlatmak istiyoruz. Bu mesajımızı, mümkün olduğunca çok insana ulaştırmak istiyoruz.

Katılma Dair Bilgileri Aşağıda Bulabilirsiniz:

1. Program Türk Kolon ve Rektum Cerrahisi Derneği, Türk Ostomi Cerrahi Derneği, Yara Ostomi İnkontinans Hemşireleri Derneği işbirliğiyle yürütülmektedir.
2. Program katılımcıları, 18 yaşından büyük ve ostomi ameliyatı geçirmiş olmalıdır.
3. Doldurulmuş ve imzalanmış Program Başvuru Formu, Programa katılmak için zorunludur. Doldurulmuş ve imzalanmış Form, ConvaTec Merkez Ofisine gönderilmelidir.
4. Kişi, Great Comebacks®, “Benim Hikayem” programına kendi isteği ile katılabilir veya diğer kişiler veya kuruluşlar tarafından aday gösterilebilir.
5. Özel Ödül Sahipleri’ni ve Birinci’yi, Great Comebacks®, Benim Hikayem Seçici Kurul’u seçer. Kurul, dernek temsilcileri, hemşireler, psikologlar ve doktorlardan oluşacaktır.
6. Great Comebacks®, “Benim Hikayem” Özel Ödül Sahipleri Birincisinin her döneme ait profilleri, ostomi ile ilgili dergilerde ve aşağıdaki internet sitelerinde yayınlanacaktır. www.benim-hikayem.com, www.contavec.com.tr ve www.greatcomebacks.com

BİR KARAR VERİN...

Umuyoruz ki sizin sayenizde, Türkiye’de bulunan ostomili bireyler, ostominin, hedeflerine ulaşmayı önleyen aşılabilir bir engel olması gerektiğini anlama fırsatını yakalayacaklar.